ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2023	al	26	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: Internautas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Neyla Constanza Rodriguez Franky - Terapeuta Ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el aprendizaje de manejo del computador para establecer una comunicación permanente rápida con el entorno, sus redes sociales y familiares y el reforzamiento y aprendizaje de otras habilidades e inquietudes presentes en las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar la posibilidad de la comunicación con sus redes sociales y familiares.
2. Adquirir autonomia en el manejo del computador seleccionando actividades acorde a sus intereses
3. Mantener procesos mentales a través de juegos, ejercicicios, imágenes que desarrollen destrezas y habilidades

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	**Martes 05 :** Se reúnen las personas mayores en aula múltiple y se prepara previamente equipos para actividad. Se les da bienvenida ubicandolos en cada computador correspondiente. Luego de ello, se les pide a las personas mayores que logren recordar algunos aspectos bàsicos de las partes del computador como un ejercicio de repaso. Enseguida se les comparte el tema de la actividad: "Concentrese con palabras e imagenes" **Martes 12. Capacitaciòn:** "Transcripciòn digital de literatura seleccionada" Se reúnen las personas mayores en aula múltiple en donde se preparan equipos previamente para desarrollar la actividad. Se les da bienvenida a las personas mayores y se les comparte el propósito y tema del encuentro:"Transcripciòn digital de literatura seleccionada" **Martes 19:** Son reunidas las personas mayores en aula mùltiple y allì se preparan equipos. Se les da bienvenida manifestandoles la intenciòn de compartirles actividad relacionada con "un encuentro entre generaciones de informaciòn" para lo que se les menciona experimentar las nuevas tecnologias en comparacion a las formas de informaciòn anteriores (radio, t.v, periodico entre otras) **Martes 26:** Se reunen las personas mayores para participar en actividad la cual da lugar en aula multiple donde son preparados los equipos previamente, y tambièn los recursos informaticos para llevarla a acabo. Una vez allì reunidos se les da bienvenida y se les menciona el propòsito de actividad la cual esta relacionada con " Nuestra tecnologìa hoy: El internet"
MOMENTO CENTRA	**Martes 05.** Se les muestra a las personas mayores dos hojas "word" en donde la primera de ellas tiene imagenes de actividades cotidianas: ej. cocinar. Se les indica que memorizen dicha imagen con el fin que en la segunda hoja, puedan encontrar la misma imagen pero mezclada con otras diferentes. El propòsito es que logren encontrar la imagen que se les pidiò memorizar y en una tercera hoja escribirla para que puedan tener en cuenta aun mejor, el ejercicio que estàn memorizando. Este ejercicio se realiza varias veces y con diferentes imagenes para que puedan adquirir diferentes roles de memorizaciòn. Una vez terminado este ejercicio las personas mayores hacen uso de los computadores para su disfrute en: Humor colombiano, noticias deportivas, documentales lugares historicos latinoamericanos, documentales animales salvajes. **Martes 12. Capacitaciòn: "Transcripciòn digital de literatura seleccionada"** Una vez dada bienvenida se socializa con las personas mayores la oportunidad de explorar y participar en la escritura digital. El propòsito es fomentar el interés en la creación de contenido mediante el uso de computador, específicamente con el propósito de escribir un libro o bien, fragmentos de literatura bàsica no solo mejorar las habilidades tecnológicas, sino también estimular la creatividad y proporcionar un medio para expresar sus experiencias y conocimientos. Dentro de la actividad se realiza una pequeña introducción a herramientas de escritura en donde se proporciona aspectos de teclado a computador, repasando ubicaciòn de las letras y de sus respectivas formas para ubicarlas asi mismo en pantalla a traves de programa de procesamiento de texto "word". Se les proporciona pequeños parrafos de textos seleccionados con el fin que puedan realizar transcripciones. Mientras tanto se realiza acompañamiento para ayudar a sus dudas y dificultades. Luego se les pide que intenten leer varias veces lo que escribieron en pantalla para que se aseguren de tener su texto correctamente. Luego de varias observaciones, se les comparte otros pequeños parrafos para que puedan transcribir. Este ejercicio de lectura y escritura digital, ayuda y motiva para que ellos tambièn puedan escribir en un proximo encuentro con sus propias palabras fragmentos libres acerca de su vida o de algun contexto en el que estèn interesados. Luego de estos ejercicios, las personas mayores disponen de los computadores para disfrutar contenido tal como: Comedia colombiana, documentales lugares historicos del mundo, documentales acerca de tecnologia y series colombianas de TV.

3.3.2. A

Martes 19.
Durante la actividad, se presentan una serie de videos que abarcan una amplia gama de culturas y expresiones artísticas.(danza artisitca, musica de algunos paises, lenguajes de otros paises) Cada video se seleccionó para ellos con el fin de ofrecer una experiencia estimulante y tambien con el fin que ellos observen diferentes criterios para luego compartirlos. Uno de esos criterios consiste en compartir su experencia frente a un computador en conocer culturas y formas artisticas tan libremente que en generaciones anteriores no era tan fàcil de observar, ya que solo se encontraba esta informaciòn en libros o quizas en algunos documentales de T.V. Se alienta a los participantes a expresar sus pensamientos y emociones después de cada presentación, fomentando así la participación activa y la interacción entre los miembros del grupo. Una vez finalizado esta actividad, las personas mayores disfrutan de contenido libre: Dos participantes desean continuar con los videos compartidos, y tambièn los demas en humor colombiano y noticas deportivas.

Martes 26.
Durante el transcurso de la actividad, los participantes llevan a cabo lecciones prácticas sobre la navegación en la web, el uso de motores de búsqueda y la interacción con información sugerida a buscar. ejemplo: "vamos a buscar acerca de algun animal favorito". Una vez realizado este ejercicio, se les pide que realizen busquedas de otros contextos: Lugares, comidas, oficios entre otros aspectos. Esta idea se realiza varias veces. Una vez finalizada esta actividad las personas mayores utilizan precisamente su contenido favorito a través de los motores de busqueda (ejemplo: youtube) en contenido: Humor colombiano, documentales animales en colombia, documentales lugares del mundo y series de television colombiana.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Martes 05: Para concluir actividad se les pide a las personas mayores que den a conocer sus observaciones, dificultades, retos y aspectos a mejorar entre sus compañeros. Este ejercicio les permite tener en cuenta sus propias apreciaciones o autoevaluacion para que en un proximo encuentro puedan seguir trabajando y mejorando incluso a traves de las dificultades de sus pares, ya que dichas socializaciones tambièn les permiten mejorar en su compromiso de trabajo, concentraciòn y aprendizaje.
Martes 12. Capacitaciòn: "Transcripciòn digital de literatura seleccionada" Para finalizar las personas mayores dan a conocer sus respuestas y ser socializadas, asi mismo se alentó a los participantes a revisar y comentar los escritos de sus compañeros. Esta fase no solo proporcionó una oportunidad para mejorar la calidad de la escritura, sino que también promovió un sentido de comunidad y apoyo entre los participantes.
Martes 19. Para cerrar la actividad se propició un espacio para la reflexión y el intercambio final de impresiones. Se agradeció a todos los participantes por su compromiso y entusiasmo, destacando la importancia de continuar explorando nuevas formas de participación en el mundo digital. Se les pidiò en dicho intercambio, compartir sus retos, dificultades y aspectos importantes y comparativos entre generaciones anteriores para encontrar informacion (periodico, libros, T,V) junto a las actuales las cuales se dan a travès de herramientas como el internet.
Martes 26: Para finalizar el encuentro se les pide a las personas mayores compartir sus experiencias de acuerdo a los momentos de la actividad los cuales implicaron activar su motricidad y elementos cognitivos en lenguaje y asociacion de herramientas (mouse, cursor, pantalla, teclado) para llevar a cabo el aprendizaje relacionado al uso del internet. Los participantes tambien socializan con sus compañeros elementos que aprendieron y descubrieron.

3.4.RECURSOS	
Computadores	
Parlantes	
Audifonos	
TV	
Internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Martes 05 : Se observa en las personas mayores atenciòn y concentraciòn en los ejercicios propuestos. Es decir, su foco de atenciòn fue positivo ya que en todo momento estuvieron dispuestos a escuchar y atender a las correcciones, las cuales resolvieron muy bien, para asi mismo avanzar en los diferentes retos que se les compartiò a travès de los computadores. Las personas mayores asi mismo disfrutaron de los ejercicios ya que es un espacio que manifiestan es productivo para su tiempo y aprendizaje. Para la actividad asisten 4 personas.
Martes 12. Capacitaciòn: "Transcripciòn digital de literatura seleccionada" Se puede observar en las personas mayores autocritica para mejroar sus dificultades ya que se abordaron desafíos tecnológicos comunes que los participantes pudieron enfrentar durante la escritura en computadora en los que se ofrecieron soluciones prácticas y se proporcionaron recursos adicionales para el aprendizaje continuo.
Martes 19. La actividad evidencia el interés y la capacidad de las personas mayores para conectarse con la tecnología y apreciar expresiones culturales contemporáneas. Se observa un aumento en la confianza de los participantes al interactuar con dispositivos digitales y una mayor apertura a explorar nuevas experiencias. Dicha actividad no solo contribuyó al enriquecimiento cultural y artístico de las personas mayores, sino que también resaltó la conexión entre generaciones y la apertura a nuevas experiencias que son elementos clave para promover un ambiente de envejecimiento activo y saludable. Para el encuentro participan 4 personas mayores
Martes 26: : Las personas mayores se preasentaron activas en participar y tomar iniciativa para preguntar, cuestionar y tener conclusiones bàsicas de acuerdo a lo compartido relacionado al internet y sus motores de busqueda. En cada paso, demostraron inquietud frente a las tareas asignadas para buscar elementos libres y sugeridos. Ellos manifestaron estar en un "mundo con libertad para descubrir" de formas que anteriormente pudieron ser mas complejas. Para la actividad participan 4 personas mayores.

En constancia de lo anterior firma:

Miguel García CC 856224
Persona mayor

Adriana del Pilar Amortegui CC 52506519
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de Diciembre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Neyla Constanza Rodriguez Franky CC 51890221

INTERNAUTAS
Registro fotográfico Diciembre 2023

Martes 05





Martes 12





Martes 19





Martes 26





	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Internautas.   2. Lugar: Hogar Casa Nostra   3. Fecha y hora: 05 diciembre 2023

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gladys Leon.	53905869	H. Casa Nostra	Asistente				[illegible]
2	Esther Sarmiento	20065324	H. Casa Nostra	Asistente				[illegible]
3	Martiniana Soto	53905456	H. Casa Nostra	Asistente				No firma
4	Enrique Molina.	79806871	H. Casa Nostra	Asistente				No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 1
		Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
		Página: 1 de 1

1. Tema: Internautas 2. Lugar: Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 12 diciembre 2023

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Tobias Barbosa	3022163	H. Casa Nostra	Asistente				
2	Miguel Garcia.	356224	H. Casa Nostra	Asistente				
3	Carlos Julio Jimenez	79040092	H. Casa Nostra	Asistente				
4	Isaac Polo.	15360	H. Casa Nostra	Asistente				No firma
								No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 1
		Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
		Página: 1 de 1

1. Tema: Internautas 2. Lugar: Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 19 diciembre 2023.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Hector Obando	17162563	H. Casa Nostra	Asistente				Joceline Ortiz No firma. Coordinadora
2	José Antonio Sacristan	19405161	H. Casa Nostra	Asistente				
3	lilio Chacon.	79183810	H. Casa Nostra	Asistente				
4	leonilde Jurgun.	20490839	H. Casa Nostra	Asistente				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 1
		Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
		Página: 1 de 1

1. Tema: Internautas 2. Lugar: Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 26 Diciembre 2023

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Zoila Buitrago	41422828	Hogar Casa Nostra	Asistente				No firma.
2	Maria Luisa Bernal	1016008972	Hogar Casa Nostra	Asistente				No firma.
3	Elsa Lia Bohorquez	41737821	Hogar Casa Nostra	Asistente				
4	Gloria Quitian.	24194492	Hogar Casa Nostra	Asistente				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.